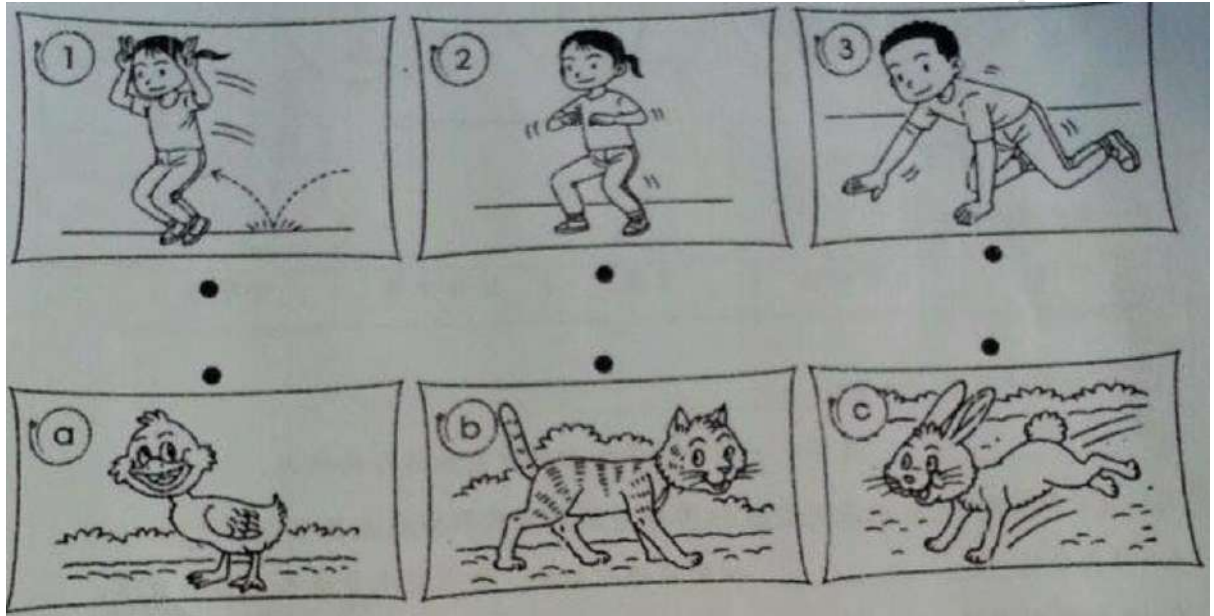


康乐华小

四年级健康教育评审（一）

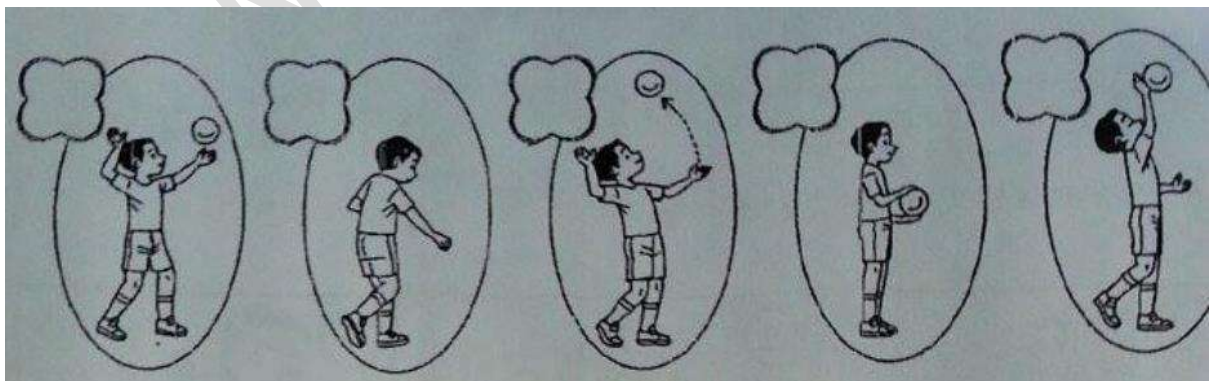
A. 他们模仿什么动物行走？连一连。3%



B. 对的画✓，错的画 X。5%

1. 丽梅的裙子沾染到经血，我在她身后掩护她，并陪他去换卫生巾。----- ( )
2. 多摄取白米饭，能降低糖尿病和心脏病的风险。----- ( )
3. 食物标签必须提供每份食品所含的热量和脂肪热量。----- ( )
4. 情绪低落和食欲不振是面对冲突和压力时会产生 的征兆。----- ( )
5. 我们可以随意触摸同学身体的隐私部位。----- ( )

C. 以 1-5 顺序排列以下发排球的动作。5%



如果这考卷对您有帮助, 请考虑提供您所拥有的考卷, 让其他人也受惠  
 您可电邮至 30commy@gmail.com 或 PM 我们的 Facebook 专页: fb.com/sjkcmj

D. 填充题。10%

倾诉	自制招贴	胃痛	父母吵架	金字塔
----	------	----	------	-----

1. 长期不吃早餐, 会导致\_\_\_\_\_。
2. \_\_\_\_\_是其中一项导致学生面对冲突和压力的起因。
3. 向父母或老师\_\_\_\_\_可以缓解所面对的压力。
4. 根据食物\_\_\_\_\_指南来摄取食物, 会促进儿童成长及健康发育。
5. 我们可以通过\_\_\_\_\_的方式向朋友或家人传达酒精对人体的影响。

E. 圈出正确的答案。5%



1. 月经来潮后的第六天至十四天是 (分泌期, 繁殖期)。
2. 排卵期是在月经来潮后的第 (15 至 20, 21 至 28) 天。
3. 当邻居叔叔要亲吻秀丽的唇部时, 她应该 (忍受, 拒绝)。
4. 爷爷年纪大了, 他减少摄取含有大量 (脂肪, 维生素) 的食物。
5. 检查食用有效日期, 可以避免买到 (受污染, 逾期) 的食物。

F. 在空格里填写代表青春期时身体变化的英文字母。8%

The diagram shows a girl on the left and a boy on the right. Arrows point from empty boxes to various body parts: the girl's chest, arms, and legs; the boy's chest, arms, and legs. A legend on the right lists changes A through H:

A	肌肉变得结实
B	臀部变圆
C	腋下和生殖器长毛
D	长出胡子
E	月经来潮
F	出现遗精
G	喉结突出
H	乳房隆起

如果这考卷对您有帮助，请考虑提供您所拥有的考卷，让其他人也受惠  
您可电邮至 30commy@gmail.com 或 PM 我们的 Facebook 专页: fb.com/sjkcmly

G. 以下哪些是男生处理遗精以及女生在月经期正确的做法？对的画 ，错的画 。  
8%

1. 女生在月经期间不可吃蔬菜和水果。
2. 青少年可以向家人询问有关梦遗的资讯。
3. 女生在月经期间，一天只换一片卫生巾。
4. 当男生遗精过多时，必须隐瞒实情。
5. 梦遗后，最好马上到厕所排尿。
6. 女生使用卫生巾后，直接把它丢进马桶里。
7. 在月经期间，女生可以进行适量的运动。
8. 遗精时弄脏的衣物，立刻拿去让妈妈清洗。

H. 以下是喝酒时对身体健康的影响。连一连。6%

短期影响

肝细胞受影响
提高受到性侵犯的风险
容貌枯槁
反应迟钝
免疫力下降
胡乱说话

长期影响