

三年级体育与健康教育评审

成绩:

实践:

总成绩:

日期: _____

姓名: _____ ()

班级: 3 ()

A. 是非题 (30%)

1. 跳跃和着地时, 须屈膝和张开双手以保持身体的平衡。 _____ ()
2. 松弛运动能让身体快速恢复, 并减轻运动后肌肉的酸痛。 _____ ()
3. 运动前和运动后脉搏的次数是一样的。 _____ ()
4. 在进行持棍对拉时, 哪方的脚先离开地面就是输。 _____ ()
5. 运动前和运动后, 须喝大量的水。 _____ ()
6. 妈妈生病了, 妹妹和弟弟都主动帮忙做家务。 _____ ()
7. 我们应该和朋友一起进行有益身心的活动。 _____ ()
8. 黑斑蚊会传播疟疾。 _____ ()
9. 骨痛热症是不会人传人的。 _____ ()
10. 我们不可以为陌生人带路。 _____ ()

B. 以下哪项是与家人保持良好关系的好处, 圈一圈。(10%)

- | | | | |
|-----------|------|-----------|------|
| 常常吵架 | 减少冲突 | 互相关心 | 减少沟通 |
| 减少家庭成员纠纷 | 互相猜疑 | 增加家庭成员的矛盾 | |
| 促进家人的密切关系 | | 增加对家人的了解 | |

C. 当遇到以下的情形, 你应该怎样处理? 圈一圈 (16%)

1.



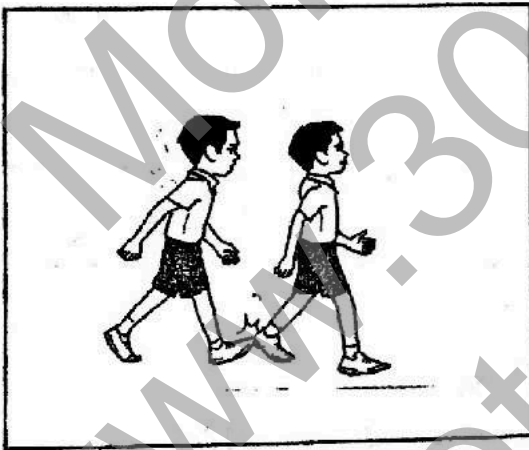
- A) 我会向小伟道歉。
- B) 我就当是小伟拿的。

2.



- A) 我不管他们。
- B) 我劝他们互相让步。

3.



我会说:

- A) “对不起, 我不小心踩到你了。”
- B) “是你自己突然慢下来, 不关我的事。”

4.



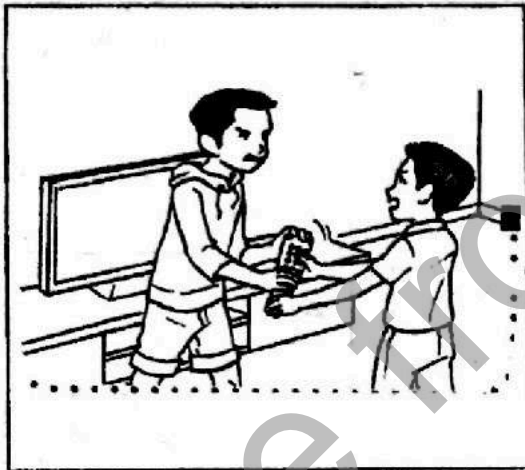
- A) 我保持冷静并解释给他听。
- B) 我大骂他一顿。

5.



- A) 我劝同学别说别人坏话。
- B) 我也和同学一起说他的坏话。

6.



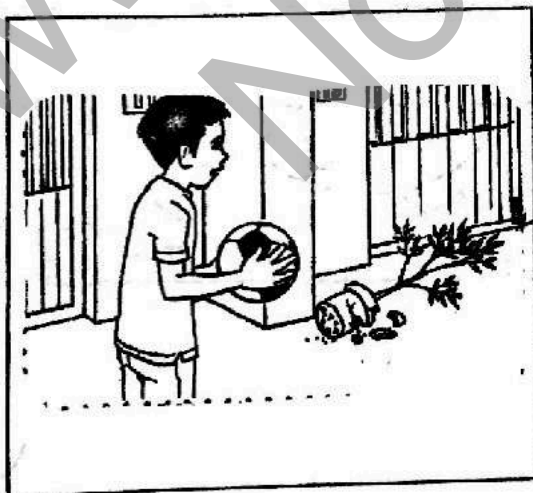
- A) “我们一起看吧!”
- B) “是我先拿到的, 别跟我争!”

7.



- A) 我无论如何都不让步。
- B) 我建议我们轮流看电视节目。

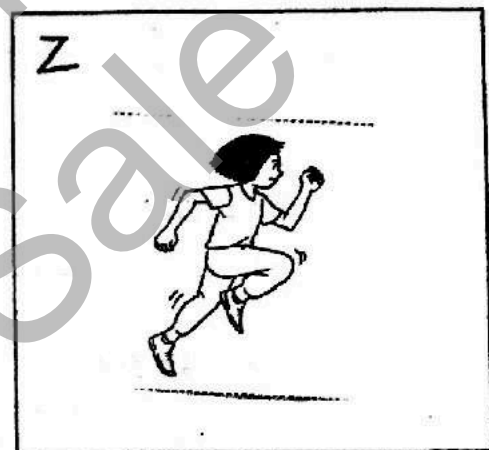
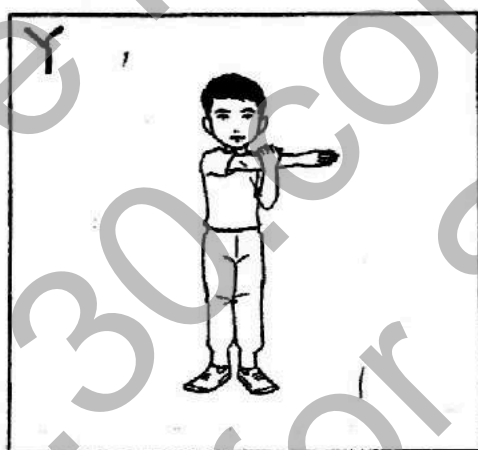
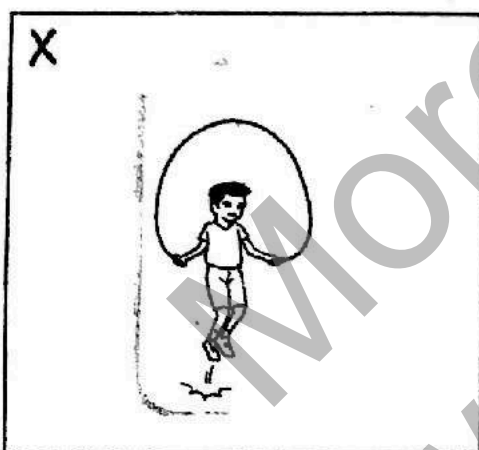
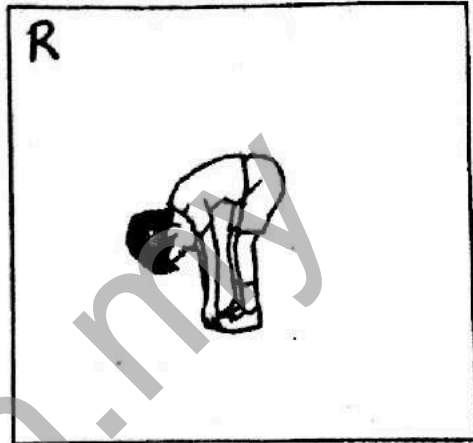
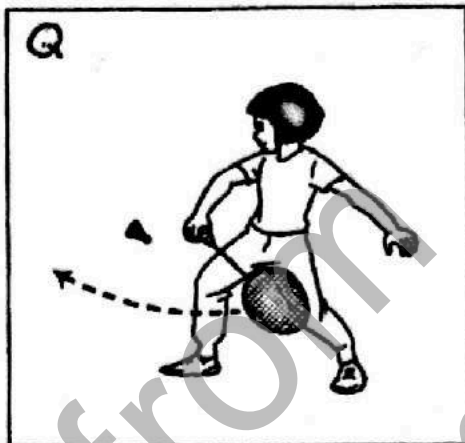
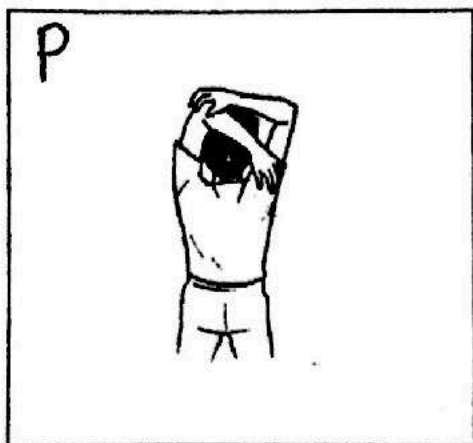
8.



- A) 我应该勇于认错并道歉。
- B) 没有人发现, 赶快离开现场。

D. 以下哪些活动是热身运动? 哪些活动可以提高身体的体温和脉搏的跳动率?

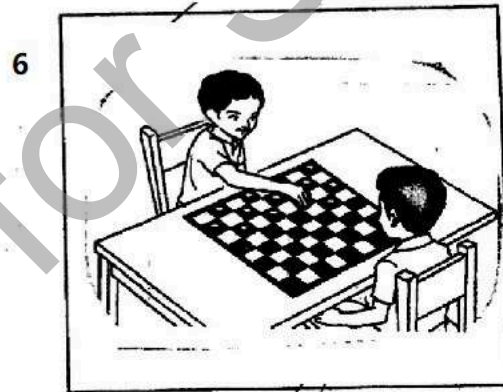
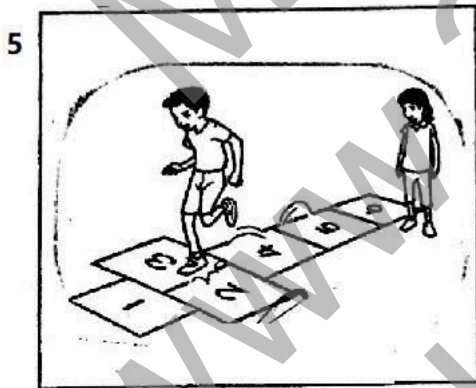
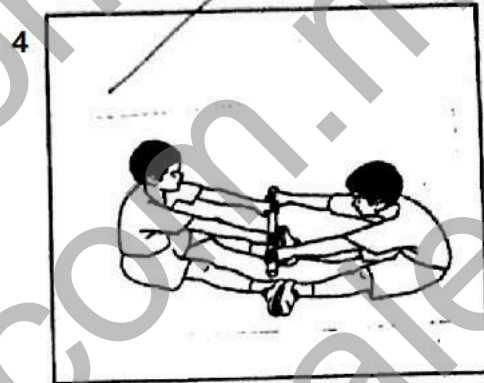
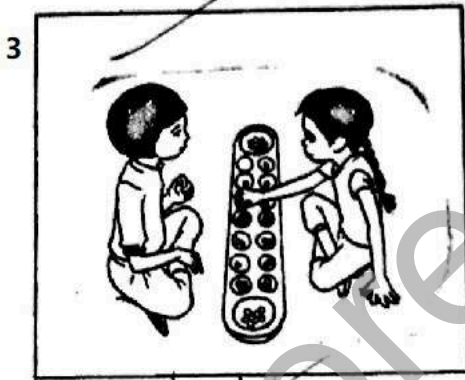
根据适当的活动把英文字母填写在有关的格子里。(12%)



A. 热身运动			
---------	--	--	--

B. 可提高体温与脉搏跳动率的运动。			
--------------------	--	--	--

E. 写出传统游戏的名称。(12%)



~~拉粽叶~~

~~冲格~~

~~持棍对拉~~

~~跳飞机~~

~~西洋跳棋~~

~~老虎先生~~

答案

A.

1. ✓
2. ✓
3. ×
4. ×
5. ×
6. ✓
7. ✓
8. ×
9. ✓
10. ✓

B.

1. 减少冲突
减少家庭成员纠纷
互相关心
减少沟通
增加对家人的了解
促进家人的密切关系

C.

- 1) A
- 2) B
- 3) A
- 4) A
- 5) A
- 6) A
- 7) B
- 8) A

D.

(A) P, R, Y

(B) Q, Z, X

E.

- 1) 拉粽叶
- 2) 老虎先生
- 3) 冲格
- 4) 持棒对拉

- 5) 跳飞机
- 6) 西洋跳棋

《写作练习班》由华小老师设计, 讲解, 再替你批改作文的写作课程!



点击这里购买完整版: <https://30.com.my/writing>

或者免费注册体验版 <https://30.com.my/writing-trial>

超值配套! 最优惠的价格购买《小作家课程》和《写作练习班》: <https://30.com.my/package>



只需一次付费, 即可使用长达三年! 而且内容会持续更新, 不另加收费!